0

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ
Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr
HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION
Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

Αθήνα: 21-10-2026
Αρ. Πρωτ : 413
Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ, ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β

ΚΑΙ ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α

ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΙ

ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΡΑΦΗΝΑ, 5-6 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 20-10-2026 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2026 και των κανονισμών, εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Ατομκών Κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β και Μικτές Σκυτάλες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α, Παίδων – Κορασίδων και Εφήβων - Νεανίδων στη Ραφήνα, 5 - 6 Δεκεμβρίου 2026.

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση και να είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2026

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ U13(ατομικά) και U17(μικτή σκυτάλη)

- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ U13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β)**

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 09:00 π.μ.

LASER RUN : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 11:00 π.μ

- **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ U17 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**

ΞΙΦΑΣΚΙΑ: (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 10:00 π.μ.

OCR: (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 12:00 το μεσημέρι

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 13:30 μ.μ.

LASER RUN : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 14:30 μ.μ

- **Κυριακή 6 Δεκεμβρίου 2026**

<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ U15, U19 (Μικτές Σκυτάλες)</u>

- **<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ U19 (ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)</u>**

<u>ΞΙΦΑΣΚΙΑ</u>: (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 10:00 π.μ.

<u>OCR:</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 12:00 το μεσημέρι

<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ :</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 13:30 μ.μ.

<u>LASER RUN :</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 14:30 μ.μ

- **<u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ U15 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ- ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α)</u>**

<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ :</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 π.μ.

<u>OCR:</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ : 12:00 το μεσημέρι

<u>LASER RUN :</u> (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 13:30 μ.μ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ	ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΗ
Under13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β)	50 m	
Under 15 **(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α)**		2x50m
Under 17 **(ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**		2x50m
UNDER 19 **(ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**		2x50m

LASER RUN

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ	ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΗ
Under13 (ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β)	2Χ600μ 2x2x5shooting distance (5m)	
Under 15 **(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α)**		2x2x600m 2x2x5shooting Dist. (5m)
Under 17 **(ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)**		2x2x600m 2x2x5shooting Dist. (10m)
UNDER 19 **(ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)**		2x3x600m 2x3x5shooting Dist (10m)

OCR

OCR : Steps, Big Weels, Over – Under – through, Rings, Balance Beam

Under15

(ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α) **>>**

Under 17

(ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) >>

Under 19

(ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ) >>

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2026 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 03-12-2026 στο email: info@eomop.gr και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30΄προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα **τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)**

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2026 οι απονομές θα διεξαχθούν 30΄μετά το πέρας του αγώνα .

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Α. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

Β.Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2026 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30΄ μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Τρομπούκης Βελισσάριος, Πέρρος Περράκης Σταύρος, Μπεκιάρη Βασιλική

Β. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής & Αλυτάρχης : Παππάς Δημήτρης

Κριτές: Γεωργακόπουλος Χρήστος, Τσικρικάς Περικλής

Γραμματεία Αγώνων: Αννανίδα Αναστασία, Παπαγεωργίου Μαρίνα

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ	**Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΑΤΡΟΥ	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΕΚΙΑΡΗ**