

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

Αθήνα: 21-10-2026

Αρ. Πρωτ : 412

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη
της Ε.Ο.Μο.Π

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ,
ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ****ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ,****ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ,****ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ****ΡΑΦΗΝΑ, 28-29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 20-10-2026 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2026 και των κανονισμών, εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Ανδρών - Γυναικών, Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων στη Ραφήνα, 28-29 Νοεμβρίου 2026.

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση και να είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

- **Σάββατο 28 Νοεμβρίου 2026**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ U19, U22, SENIORS

ΞΙΦΑΣΚΙΑ (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 π.μ.

OCR : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 12:00 το μεσημέρι

- **Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2026**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ U19, U22, SENIORS

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00 π.μ.

LASER RUN : (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 12:00 το μεσημέρι

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ
SENIORS (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	100 m
Under 22 (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	100m
UNDER 19 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	100m

LASER RUN

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ		
	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	SHOOTING
SENIORS (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	5x600m	3000 m	(5x5 hits, shooting distance 10m)
Under 22 (Ν. ΑΝΔΡΩΝ – Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	5X600m	>>	(5x5 hits, shooting distance 5m)
Under 19 (ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	5X600m	>>	(5x5 hits, shooting distance 10m)

OCR : Steps, Big Weels, Over – Under – through, Rings, Balance Beam, Finish Wall

SENIORS

(ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

>>

Under 22

(Ν. ΑΝΔΡΩΝ – Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

>>

Under 19

(ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ)

>>

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2026 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 26-11-2026 στο email: info@eomop.gr και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30 ' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα **τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)**

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2026 οι απονομές θα διεξαχθούν 30 ' μετά το πέρας του αγώνα .

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

B. Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2026 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30 ' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Τρομπούκης Βελισσάριος, Πέρρος Περράκης Σταύρος, Μπεκιάρη Βασιλική

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής & Αλυτάρχης : Παππάς Δημήτρης

Κριτές: Γεωργακόπουλος Χρήστος, Τσικρικός Περικλής

Γραμματεία Αγώνων: Αννανίδα Αναστασία, Παπαγεωργίου Μαρίνα

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής

Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΑΤΡΟΥ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΕΚΙΑΡΗ