



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

Αθήνα: 23-04-206

Αρ. Πρωτ. : 174

Προς: Όλα τα Σωματεία - Μέλη
της Ε.Ο.Μο.Π.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΙΑΘΛΗ, ΤΡΙΑΘΛΗ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -ΓΥΝΑΙΚΩΝ , ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α και Β

ΚΑΙ ΜΙΚΤΗΣ ΣΚΥΤΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ .

ΡΑΦΗΝΑ, 23-24 ΜΑΪΟΥ 2026

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 19-03-2026 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Biathle και Triathle 2026 και των κανονισμών, εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Biathle - Triathle ατομικών κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων, Παιδών -Κορασίδων και Παμπαίδων -Παγκορασίδων Α και Β και μικτής σκυτάλης Ανδρών – Γυναικών.

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση και να είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΑ :**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΜΑΪΟΥ 2026 ΤΡΙΑΘΛΗ:

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ 8:30π.μ.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 9:30π.μ.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ MIX RELAY: 11:30π.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2026 ΒΙΑΤΗΛΕ:

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ :8:30π.μ.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ: 9:30π.μ.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ MIX RELAY: 12:00π.μ.

2. **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΤΡΙΑΤΗΛΕ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ	R	ΟΜΑΔΙΚΑ
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	800 run +50 swim+5 shots	4	2x800run+50swim+5shots (per person)
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	800run +50swim+5shots	4	
ΕΦΗΒΩΝ / ΝΕΑΝΙΔΩΝ	800run +50swim+5shots	4	
ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	600run+50 swim+5shots	4	
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ /ΠΑΓΚΟΡΑΣ	400run+50swim+5shots	4 (A) & 2(B)	



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

ΒΙΑΘΛΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ RUN-SWIM-RUN	ΟΜΑΔΙΚΑ RUN-SWIM-RUN
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1600m+200m+1600m	800m+100m+800m
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1600m+200m+1600m	(per person)
ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ	1600m+200m+1600m	
ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1200m+200m+1200m	
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	800m+100m+800m	
& Β	400m+50m+400m	



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

3. Δικαίωμα συμμετοχής σωματείων.

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

- Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π.
- Δικαίωμα συμμετοχής στο αγώνισμα του Biathle την Κυριακή 24/05/2026, έχουν **ΜΟΝΟ** οι αθλητές που έχουν δηλωθεί και συμμετέχουν στο αγώνισμα του Triathle το Σάββατο στις 23/05/2026.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2026 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. **μέχρι τις 21/05/2026** στο email: info@eomop.gr και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριών του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα **Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)**.

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2026, οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη της προθέρμανσης και των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

B. Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M. Biathle & Triathle, την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2026 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

E. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της έναρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Τρομπούκης Βελισσάριος, Πέρρος Περράκης Σταύρος, Μπεκιάρη Βασιλική

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής & Αλυτάρχης του Αγώνα:

Παππάς Δημήτρης

Κριτές :

Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης, Τσικρικάς Περικλής

Γραμματεία Αγώνων :



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδί, Αθήνα, ΤΘ 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

HELLENIC MODERN PENTATHLON FEDERATION

Olympic Center Goudi, Athens, PO BOX 14178 | +30 2107781730 | www.eomop.gr | info@eomop.gr

Αννανίδα Αναστασία, Παπαγεωργίου Μαρίνα

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής
Για το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΟΜΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΑΤΡΟΥ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΠΕΚΙΑΡΗ