



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ



Τηλ.: 210 7781730, email: ecomop2000@gmail.com

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 16-04-2025

Αρ. Πρωτ :147

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη
της Ε.Ο.Μο.Π

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ ΒΙΑΤΗΛΕ ΚΑΙ
ΤΡΙΑΤΗΛΕ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Ν.ΑΝΔΡΩΝ-Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-
ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' Β' ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
Α' Β' ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ, ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ,
ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ
ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

ΡΑΦΗΝΑ 10,11 και 18 ΜΑΪΟΥ 2025

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 15-04-2025 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2025 και των κανονισμών εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Biathle και Triathle Ανδρών-Γυναικών, Ν.Ανδρών-Ν.Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παιδων-Κορασίδων, Παμπαίδων Α' Β' Παγκορασίδων Α' Β' Αγώνες προαγωνιστικών ηλικιών και Αγώνες Ανάπτυξης όλων των κατηγοριών.

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση και να είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ ΤΡΙΑΤΗΛΕ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 9.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΤΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
13.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ ΤΡΙΑΘΛΗ ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 9.00 : 9.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
13.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΜΑΪΟΥ ΒΙΑΘΛΗ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 9.00 : 9.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
13.00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

2. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

BTWCH Triathlon Individual										
Under 9	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m					
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 300m			
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 600m			
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 200m	Run 600m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m			
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m			
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m					

BTWCH Triathlon Mixed Relay (distances per person)						
Under 9	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m	
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Swim 50m	Run 300m	
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 300m	
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Swim 100m	Run 600m	
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Swim 100m	Run 600m	
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m	
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Swim 50m	Run 300m	

BTWCH Biathle Individual			
Under 9 (7-8 years old only)	Run 200m	Swim 50m	Run 200m
Under 11	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Under 13	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Under 15	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 17	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Under 19	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Juniors	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Seniors	Run 800m	Swim 200m	Run 800m
Masters 40+	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 50+	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 60+	Run 800m	Swim 50m	Run 800m
Masters 70+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m

BTWCH Biathle Mixed Relay (distances per person)			
Under 9 (7-8 years old only)	Run 200m	Swim 50m	Run 200m
Under 11	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Under 13	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Under 15	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 17	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Under 19	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Juniors	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Seniors	Run 800m	Swim 100m	Run 800m
Masters 40+	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Masters 50+	Run 400m	Swim 100m	Run 400m
Masters 60+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m
Masters 70+	Run 400m	Swim 50m	Run 400m

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2025 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 09/05/2025 στο email: eomop2000@gmail.com και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2025, οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

B. Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2025 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

E. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Πέρρος Σταύρος, Τρομπούκης Βελισσάριος, Χριστίνα Καλτσά

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

**Μετά τιμής
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΑΤΡΟΥ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΤΣΑ