



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: εομοπ2000@gmail.com

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 03/09/2024

Αρ. Πρωτ :295

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη
της Ε.Ο.Μο.Π

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Ν. ΑΝΔΡΩΝ – Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ,
ΕΦΗΒΩΝ- ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α' - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α' ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β' -
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β' ΑΤΟΜΙΚΩΝ και ΟΜΑΔΙΚΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ (ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ)
ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
ΡΑΦΗΝΑ 04,05,06,11,12,13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 22-07-2024, και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2024 και των κανονισμών, εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Ανδρών – Γυναικών, Ν. Ανδρών – Ν. Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων, Παιδων - Κορασίδων, Παμπαίδων Α' - Παγκορασίδων Α', Παμπαίδων Β' - Παγκορασίδων Β Ατομικών Αγωνισμάτων και Αγώνες Ανάπτυξης όλων των κατηγοριών

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση και να είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**

- **Παρασκευή 04 Οκτωβρίου 2024** (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 19:30
ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- **Σάββατο 05 Οκτωβρίου 2024** (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
- **Κυριακή 06 Οκτωβρίου 2024** (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30
LASER RUN ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
- **Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024** (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30
ΞΙΦΑΣΚΙΑ ΜΕΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ
- **Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024** (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ
- **Κυριακή 13 Οκτωβρίου 2024** (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30
LASER RUN ΜΕΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΤΟΜΙΚΕΣ & ΜΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ	ΟΜΑΔΙΚΑ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Under 19, Under 17	200 m	2 x 100m
Under 15, Under 13	100 m	2 x 50 m
Under 11, Under 9	50 m	2 x 25 m

LASER RUN

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΤΟΜΙΚΑ		ΟΜΑΔΙΚΑ		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α	ΑΤΟΜΙΚΑ		ΟΜΑΔΙΚΑ	
	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ		ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥ ΝΑΙΚΩΝ	5x600	3000	2x3x600	3600m	Under 15	3x600	1800	2x2x600	2400m
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΝΕ ΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5x600	3000	2x3x600	3600m	Under 13	3x300	900	2x2x300	1200m
Under 19	5x600	3000	2x3x600	3600m	Under 11	2x300	600	2x2x300	1200m
Under 17	4x600	2400	2x2x600	2400m	Under 9	2x300	600	2x2x300	1200m

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2024 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις στο email: eomop2000@gmail.com και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2023 οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

B. Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2024 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Α ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος : Τρομπούκης Βελισσάριος

Μέλη: Αλικάκος Ιωάννης, Μανωλίτση Ακριβή

Β ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής

& Αλυτάρχης : Παυλίδης Γεώργιος

Μέλη: Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης,
Παπαγεωργίου Μαρίνα

Γραμματεία Αγώνων: Αννανίδα Αναστασία

Θα τηρείται απόλυτα το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τον COVID 19.

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

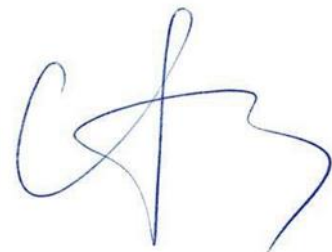
Μετά τιμής
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΛΛΗ



ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ