



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: [εομοπ2000@gmail.com](mailto:εομοπ2000@gmail.com)

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 22-02-2023

Αρ. Πρωτ :47

Προς: Όλα τα Σωματεία - Μέλη  
της Ε.Ο.Μο.Π

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ LASER RUN ΒΙΑΤΗΛΕ ΤΡΙΑΤΗΛΕ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Ν.ΑΝΔΡΩΝ Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ U19 – U17 ΜΕΙΚΤΕΣ ΣΚΥΤΑΛΕΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

**ΑΘΗΝΑ 28,29,30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 11-02-2023 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2023 (**η οποία έχει τροποποιηθεί λόγω COVID 19**) και των κανονισμών εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Laser Run Biathle Triathle Ανδρών Γυναικών Ν. Ανδρών Ν. Γυναικών U19- U17 Μεικτές Σκυτάλες και Αγώνες Ανάπτυξης όλων των κατηγοριών.

**Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση.**

#### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023 LASER RUN  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 15:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023 ΤΡΙΑΘΛΗ**  
**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)**  
**12:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)**  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023 ΒΙΑΘΛΗ**  
**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)**  
**12:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)**

**ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

**K 17**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>4X 300μ</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**K 19**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>4X 300μ</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**K 22**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>5X 300μ</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Ν.ΑΝΔΡΩΝ Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>5X300μ</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10μ</b>

**ΒΙΑΘΛΗ**

	<b>ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SWIMMING)</b>	<b>ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)</b>
<b><u>UNDER19</u></b>	<b><u>1600μ</u></b>	<b><u>200μ</u></b>	<b><u>1600μ</u></b>
<b><u>UNDER17</u></b>	<b><u>1200μ</u></b>	<b><u>200μ</u></b>	<b><u>1200μ</u></b>
<b><u>UNDER15</u></b>	<b><u>800μ</u></b>	<b><u>100μ</u></b>	<b><u>800μ</u></b>

<b><u>ΑΝΔΡΩΝ</u></b>	<b><u>1600μ</u></b>	<b><u>200μ</u></b>	<b><u>1600μ</u></b>
<b><u>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u></b>			
<b><u>SENIORS</u></b>			

### **TRIATHLE**

	<b>ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)</b>	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SWIMMING)</b>	
<b><u>ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u></b>	<b><u>5X600μ</u></b>	<b><u>4X50μ</u></b>	<b><u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u></b>
<b><u>UNDER19</u></b>	<b><u>5X600μ</u></b>	<b><u>4X50μ</u></b>	<b><u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u></b>
<b><u>UNDER17</u></b>	<b><u>4X600μ</u></b>	<b><u>4X50μ</u></b>	<b><u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u></b>
<b><u>UNDER15</u></b>	<b><u>3X600μ</u></b>	<b><u>2X50μ</u></b>	<b><u>3X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)5μ</u></b>

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

### **4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

### **5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2023 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 27/07/2023 στο email: [eomop2000@gmail.com](mailto:eomop2000@gmail.com) και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)

#### **6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2023, οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .

#### **7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**A.** Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

**B.** Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

**Γ.** Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

**Δ.** Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2023 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

**Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.**

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

## **8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

### **Α ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος :** Τρομπούκης Βελισσάριος

**Μέλη:** Αλικάκος Ιωάννης, Μανωλίτση Ακριβή

### **Β ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής**

**& Αλυτάρχης :** Παυλίδης Γεώργιος

**Μέλη:** Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης,  
Παπαγεωργίου Μαρίνα

**Γραμματεία Αγώνων:** Αννανίδα Αναστασία

Θα τηρείται απόλυτα το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τον COVID 19.

## **9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής  
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΛΛΗ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ