



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: eomop2000@gmail.com

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 23-06-2022

Αρ. Πρωτ :333

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη
της Ε.Ο.Μο.Π

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ LASER RUN ΒΙΑΤΗΛΕ ΤΡΙΑΤΗΛΕ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΑΘΗΝΑ 28,29,30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 17-05-2022 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2022 **(η οποία έχει τροποποιηθεί λόγω COVID 19)** και των κανονισμών εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Laser Run Biathle Triathle και Αγώνες Ανάπτυξης όλων των κατηγοριών.

Στα Πανελλήνια πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση.

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**

ΠΕΜΠΤΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 08:00 11:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΡΑΦΗΝΑΣ)**

11:30 15:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 08:00 11:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΡΑΦΗΝΑΣ)**

11:30 15:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2021

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 08:00 11:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΡΑΦΗΝΑΣ)**

11:30 15:00 (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΡΑΦΗΝΑΣ)

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

K9 – K11

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	2Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	2Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5μ

K 13

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	3Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	3Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5 μ

K 15

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	4Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5 μ

K 17

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	4Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ

K 19

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	4Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ

K 22

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	5Χ 300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ

ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	5X300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10μ

MASTERS

LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	3X300μ
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	3X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5 μ

BIATHLE

	ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SWIMMING)	ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)
<u>UNDER19</u>	<u>1600μ</u>	<u>200μ</u>	<u>1600μ</u>
<u>UNDER17</u>	<u>1200μ</u>	<u>200μ</u>	<u>1200μ</u>
<u>UNDER15</u>	<u>800μ</u>	<u>100μ</u>	<u>800μ</u>
<u>ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ SENIORS</u>	<u>1600μ</u>	<u>200μ</u>	<u>1600μ</u>

TRIATHLE

	ΤΡΕΞΙΜΟ (RUN)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (SWIMMING)	
<u>ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</u>	<u>5X600μ</u>	<u>4X50μ</u>	<u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u>
<u>UNDER19</u>	<u>5X600μ</u>	<u>4X50μ</u>	<u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u>
<u>UNDER17</u>	<u>4X600μ</u>	<u>4X50μ</u>	<u>4X5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)10μ</u>

<u>UNDER15</u>	<u>3Χ600μ</u>	<u>2Χ50μ</u>	<u>3Χ5(ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ)5μ</u>
-----------------------	----------------------	---------------------	---

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2022 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 27/07/2022 στο email: eomop2000@gmail.com και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)

6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2022, οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

A. Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

B. Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

Γ. Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

Δ. Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2022 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της ενάρξεως του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Α ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος : Τρομπούκης Βελισσάριος

Μέλη: Αλικάκος Ιωάννης, Μανωλίτση Ακριβή

Β ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής

& Αλυτάρχης : Παυλίδης Γεώργιος

Μέλη: Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης,

Παπαγεωργίου Μαρίνα

Γραμματεία Αγώνων: Αννανίδα Αναστασία

Θα τηρείται απόλυτα το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τον COVID 19.

9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΛΛΗ

ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ