



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**  
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: [εομοπ2000@gmail.com](mailto:εομοπ2000@gmail.com)

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 12-04-2022

Αρ. Πρωτ :154

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη  
της Ε.Ο.Μο.Π

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
ΔΙΑΘΛΟ ΤΡΙΑΘΛΟΥ (κολύμπι – τρέξιμο)  
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, Ν. ΑΝΔΡΩΝ -Ν. ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΚΑΙ ΟΡΕΝ(ΑQUATHLON) U8 – U10- U12 -U14 ΑΝΔΡΩΝ –  
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**

**ΑΡΤΕΜΙΔΑ 05 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 21-3-2022 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2022 (η οποία έχει τροποποιηθεί λόγω COVID 19) και των κανονισμών εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνια Πρωταθλήματα Δίαθλο Τριάθλου Εφήβων – Νεανίδων, και Ανδρών – Γυναικών.

**Στα πρωταθλήματα θα συμμετέχουν μόνο τα σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση.**

Επίσης προκηρύσσει τα ΟΡΕΝ (Aquathlon) πρωταθλήματα **U8 – U10- U12 - U14 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ**

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**

**Κυριακή 05 Ιουνίου 2022**

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ: 08:00**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 08:30**

**ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΑΛΥΚΕΣ ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ**

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ**

2. **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ**

- **ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ (2005-2006-2007)**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 1000 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**  
• **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (από 18 και πάνω)**  
**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 1000 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**

**ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ OPEN (AQUATHLON)**

**UNDER 8**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 50 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 600 μ**

**UNDER 10**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 150 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 1500 μ**

**UNDER 12**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 250 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 2000 μ.**

**UNDER 14**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 400 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 3000 μ.**

**N. ΑΝΔΡΩΝ – N. ΓΥΝΑΙΚΩΝ (από 15 έως 28)**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 750 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (από 29 και πάνω)**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 750 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**

**ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (από 39 και πάνω)**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 750 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**

**ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ β' ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (από 49 και πάνω)**

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ 750 μ. ΤΡΕΞΙΜΟ 5000μ**

**3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

**4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

**5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι συμμετοχές για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (Εφήβων-Νεανίδων Ανδρών-Γυναικών) προσκομίζοντας παράλληλα τα δελτία και τη Κάρτα Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα) στην Γραμματεία των αγώνων πρέπει να έχουν αποσταλεί, μέχρι τις 31-05-2022 στο mail [eomop2000@gmail.com](mailto:eomop2000@gmail.com) ενώ για το OPEN Aquathlon στο link [www.racefinder.gr](http://www.racefinder.gr)

## **6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2022, οι απονομές θα διεξαχθούν μετά το πέρας των αγώνων .

## **7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**A.** Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

**B.** Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

**Γ.** Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

**Δ.** Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2022 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

**Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.**

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της έναρξης του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

## **8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

### **A ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος :** Τρομπούκης Βελισσάριος

**Μέλη:** Αλικάκος Ιωάννης, Καλλιμάχου Ιωάννα

### **B ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής**

**& Αλυτάρχης :** Παυλίδης Γεώργιος

**Μέλη:** Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης,  
Παπαγεωργίου Μαρίνα

**Γραμματεία Αγώνων:** Αννανίδα Αναστασία

Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ Ν. ΑΝΔΡΩΝ -Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
θα συμμετέχουν σωματεία με ειδική αθλητική αναγνώριση.

Θα τηρείται απόλυτα το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής  
Γραμματείας Αθλητισμού για τον COVID 19.

**9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την  
διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής  
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΛΗ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ