



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**  
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: [eomop2000@gmail.com](mailto:eomop2000@gmail.com)

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 11-11-2021

Αρ. Πρωτ :601

Προς: Όλα τα Σωματεία – Μέλη  
της Ε.Ο.Μο.Π

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ  
LASER RUN ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΚΑΙ ΜΙΧ ΣΚΥΤΑΛΗ U19-U17  
ΚΑΙ ΟΡΕΝ ΔΙΑΘΛΟ ΤΡΙΑΘΛΟΥ**

**ΑΘΗΝΑ 27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου, μετά από απόφαση του Δ.Σ. της 09-11-2021 και εισήγηση της Τεχνικής Επιτροπής και σύμφωνα με τις διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Αγώνων Μοντέρνου Πεντάθλου 2021 **(η οποία έχει τροποποιηθεί λόγω COVID 19)** και των κανονισμών εγκρίνει και προκηρύσσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μοντέρνου Πεντάθλου Laser Run όλων των κατηγοριών και ΜΙΧ Σκυτάλη U19-17 και ορεν διάθλο τριάθλου με τους παρακάτω όρους:

1. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**  
**Σάββατο 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 (ΓΟΥΔΗ)**  
**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

2. **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)	4X 800
LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)	4X5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ

ΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

**Under 11**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>2Χ 400</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>2Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 3 μ</b>

**Under 13**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>3Χ 400</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>3Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5 μ</b>

**Under 15**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>4Χ 400</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 5 μ</b>

**Under 17**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>4Χ 400</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**Under 19**

<b>LASER RUN (ΤΡΕΞΙΜΟ)</b>	<b>4Χ800</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>4Χ5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**ΟΡΕΝ ΔΙΑΘΛΟ**

**ΤΡΙΑΘΛΟ**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021(ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΓΟΥΔΗ)**

**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00**

**ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

**ΟΡΕΝ (IN DOOR)**

<b>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</b>	<b>500μ</b>
<b>ΤΡΕΞΙΜΟ</b>	<b>4.000μ</b>

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ**  
**Κυριακή 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021 (ΓΟΥΔΗ)**  
**ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 12:00 ΜΙΧ ΣΚΥΤΑΛΕΣ**

**UNDER19**

<b>ΜΙΧ ΣΚΥΤΑΛΗ</b>	<b>2x 2x800</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>2x 2x5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**UNDER 17**

<b>ΜΙΧ ΣΚΥΤΑΛΗ</b>	<b>2x 2x400</b>
<b>LASER RUN (ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ)</b>	<b>2x 2x5 (ΕΥΣΤΟΧΕΣ ΒΟΛΕΣ) 10 μ</b>

**3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα δικαιούνται συμμετοχής όλα τα Σωματεία-Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π, όπως ορίζει το καταστατικό της, δηλαδή τα σωματεία που έχουν υποβάλλει δήλωση συμμετοχής βάσει της Γενικής Προκήρυξης της Ε.Ο.Μο.Π .

**4. Δικαίωμα Συμμετοχής Αθλητριών- Αθλητριών**

Στα παραπάνω πρωταθλήματα και διοργανώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλήτριες – αθλητές των Σωματείων-μελών της Ε.Ο.Μο.Π

**5.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι συμμετοχές πρέπει να έχουν αποσταλεί εγγράφως, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην Γενική Προκήρυξη 2021 στην Γραμματεία της Ε.Ο.Μο.Π. μέχρι τις 26/11/2021 στο email: [eomop2000@gmail.com](mailto:eomop2000@gmail.com) και θα δεχόμαστε εκτάκτως συμμετοχές μισή ώρα πριν τον αγώνα.

Οι Αρχηγοί Ομάδας, κατά την ημέρα του Αγώνα και 30' προ της ενάρξεως αυτών θα οριστικοποιούν τις συμμετοχές των Αθλητών-τριων του Σωματείου τους προσκομίζοντας παράλληλα τα Δελτία Υγείας και Άθλησης (ιατρικώς θεωρημένα)

**6. ΑΠΟΝΟΜΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ**

Σύμφωνα με την Γενική Προκήρυξη 2021, οι απονομές θα διεξαχθούν 30' μετά το πέρας του αγώνα .

## **7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

**A.** Οι παραπάνω ώρες αφορούν στην έναρξη των αγωνισμάτων και όχι την προσέλευση των αθλητών στους αγωνιστικούς χώρους.

**B.** Η Ε.Ο.Μο.Π. ως διοργανώτρια των αγώνων, διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τόπων και ωρών τέλεσης των αγωνισμάτων. Σε τέτοια περίπτωση η Ε.Ο.Μο.Π., θα ενημερώσει εγκαίρως τα Σωματεία.

**Γ.** Εκπρόσωποι, Προπονητές, Αθλητές-τριες, παρακαλούνται να μην συγκεντρώνονται στον χώρο της Γραμματείας κατά την διάρκεια έκδοσης αποτελεσμάτων.

**Δ.** Οι αγώνες κρίνονται με βάση τους κανονισμούς της U.I.P.M., την Γενική Προκήρυξη Αγώνων 2021 και την παρούσα Ειδική Προκήρυξη. Για τυχόν καταστάσεις που δεν προβλέπονται αποφασίζει η Αγωνόδικος Επιτροπή και ο Αλυτάρχης.

**Ε. Σε περίπτωση ενστάσεων επιλαμβάνεται η Ελλανόδικος Επιτροπή.**

Ενστάσεις κατατίθενται αρμοδίως ΜΟΝΟ από τον Αρχηγό Ομάδας, εγγράφως, αιτιολογημένα και ενυπογράφως, συνοδευόμενες από παράβολο αξίας εκατό ευρώ (100,00 €) και πάντως προ της έναρξης του επομένου αγωνίσματος. Σε περίπτωση ενστάσεως που αφορά τα τελικά αποτελέσματα και μόνον αυτά, χρόνος κατάθεσης της ένστασης, ορίζονται 30' μετά την λήξη του τελευταίου αγωνίσματος.

## **8. ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

### **A ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος :** Τρομπούκης Βελισσάριος

**Μέλη:** Ματσούκας Κυριάκος, Μανωλίτση Ακριβή

### **B ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**Πρόεδρος Αγωνοδίκου Επιτροπής**

**& Αλυτάρχης :** Παυλίδης Γεώργιος

**Μέλη:** Γεωργακόπουλος Χρήστος, Αγγελόπουλος Παναγιώτης,  
Παπαγεωργίου Μαρίνα

Θα τηρείται απόλυτα το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για τον COVID 19.

## **9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί ή να διορθωθεί κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου με την έγκριση του Δ.Σ της Ε.Ο.Μο.Π.

Μετά τιμής  
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΛΗ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ