



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: ecomop2000@gmail.com

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

Αθήνα: 26-08-2020
Αρ. Πρωτ.:343
Προς: Όλα τα Σωματεία –
Μέλη της Ε.Ο.Μο.Π

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Μοντέρνου Πεντάθλου δημιούργησε αυτό το πρωτόκολλο ακολουθώντας τις οδηγίες της UIPM, για να παρέχει καθοδήγηση σε κάθε διοργανωτή ενός αγώνα του αθλήματος για όλα τα αγωνίσματα, λαμβάνοντας υπόψη και συνδυάζοντας ταυτόχρονα τις πολιτικές των Αρχών Δημόσιας Υγείας - ΕΟΔΥ, της χώρας μας και τους κανονισμούς του αθλήματός μας.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Όταν θέλετε να διοργανώσετε έναν αγώνα Μοντέρνου Πεντάθλου στην εποχή του COVID-19, είναι σημαντικό να λάβετε υπόψη έναν αριθμό παραγόντων.

Το κύριο μέλημα κάθε διοργανωτή ενός αγώνα είναι η ασφάλεια των συμμετεχόντων, του προσωπικού, των εθελοντών, των θεατών και της κοινότητας υποδοχής.

Η σωστή προετοιμασία του αγώνα και η ικανότητα εκπλήρωσης των απαιτήσεων υγείας και ασφάλειας που καθορίζονται από τις αρμόδιες υπηρεσίες, διαδραματίζει τεράστιο ρόλο στην ικανότητα φιλοξενίας μιας επιτυχημένης εκδήλωσης.

Ένα άλλο σημαντικό ζήτημα είναι ο αντίκτυπος που θα είχε ένας αγώνας Μοντέρνου Πεντάθλου στην τοπική κοινότητα. Ως αγώνα Μοντέρνου Πεντάθλου περιλαμβάνουμε και διοργανώσεις με τα ξεχωριστά αγωνίσματα της UIPM όπως το LEIZER RUN και το BIATHLON.

Ακόμα κι αν ένας αγώνας λάβει άδεια για τη διοργάνωση του, ο διοργανωτής του αγώνα θα πρέπει να είναι σίγουρος ότι η τοπική κοινότητα - τα άτομα που ζουν στην περιοχή – είναι έτοιμη να υποδεχθεί και να υποστηρίξει τα άτομα που θα αφιχθούν στην περιοχή, για τον αγώνα σας.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Σε κάθε αγώνα, προκειμένου να εκδοθεί άδεια διεξαγωγής θα ορίζεται από τον διοργανωτή, ένας Συντονιστής Έκτακτης Ανάγκης COVID-19 (κατά προτίμηση άτομο, που σχετίζεται με τον χώρο της υγείας). Ο συντονιστής θα είναι υπεύθυνος για την

τήρηση των διαδικασιών, (σχεδίαση χώρου, εγκατάσταση υλικών κλπ) που προκύπτουν μέσα από το παρόν Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων, για τον διοργανωτή. Σε συνεργασία με τον Ιατρό του αγώνα, θα συντονίζει τις διαδικασίες σε περίπτωση, που αθλητής ή προσωπικό ομάδας, ή άλλο άτομο εμπλεκόμενο στην διοργάνωση (κριτές, εθελοντές κλπ) που συμμετέχουν στην διοργάνωση, αισθάνονται αδιαθεσία, που σχετίζεται με τον COVID-19. Ο διοργανωτής ενός αγώνα οφείλει να έχει προμηθευτεί υλικά απαραίτητα για την μείωση του κινδύνου μετάδοσης του COVID-19, σε εξοπλισμό ατομικής προστασίας (π.χ. μάσκες, κλπ,) σε επαρκή αριθμό για όλο το προσωπικό, που σχετίζεται με την διοργάνωση.

Ο διοργανωτής ενός αγώνα οφείλει να έχει διαθέσιμα σε εμφανή σημεία, απολυμαντικά χεριών και κλειστά δοχεία (με ποδοβαλβίδα, καπάκι και σακούλα) για ασφαλή απόρριψη υλικών υγιεινής (π.χ. μάσκες κλπ) σε χώρους, όπου συγκεντρώνεται κόσμος (πχ. χώροι προθέρμανσης, γραμματεία αγώνων, πλησίον της εκκίνησης - τερματισμού κλπ).

Ο διοργανωτής υποχρεούται να κάνει καταγραφή εισερχομένων/εξερχομένων σε όποια διοργάνωση και εγκατάσταση μπορεί αυτή να τηρηθεί με βάση τη φύση του αγωνίσματος. Σχετικό έντυπο βρίσκεται στην ιστοσελίδα της Γ.Γ.Α στον ακόλουθο σύνδεσμο : https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf

Καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης (εγγραφές, έλεγχος δελτίων, προθέρμανση, αγώνας, απονομές) όλοι οι εμπλεκόμενοι πλην των αθλητών, του Αλυτάρχη των αγώνων, καθώς και προκειμένου για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων λοιπών μελών της Αγωνοδίκου Επιτροπής (με απόφαση Αλυτάρχη), θα κάνουν χρήση της προστατευτικής μάσκας.

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του COVID-19, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

1. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
2. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
3. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.
4. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
5. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
6. Αποφυγή συνθηκών συνωστισμού.
7. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους.
8. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.

Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του

παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση. Η μάσκα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη масκών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.

Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσοτέρων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών της διοργάνωσης. Η διαχείριση κρούσματος και η ιχνηλάτηση γίνεται από τον ΕΟΔΥ.

Προκειμένου για τους συμμετέχοντες αθλητές αυτοί υποχρεούνται να έχουν ιατρική βεβαίωση σε ισχύ πριν τον αγώνα. Συστήνεται τα παραπάνω έντυπα να φυλάσσονται σε ηλεκτρονική μορφή και να προσκομίζονται για έλεγχο. Οι αθλητές οφείλουν να κάνουν χρήση ατομικών ειδών (εξοπλισμού, μπουκαλιών νερού, παγουριών κλπ.) Συστήνεται τα ατομικά παγούρια να αναγράφουν το όνομα του κάθε αθλητή.

Συστήνεται στους διοργανωτές να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως άμεσο και ασφαλή τρόπο επικοινωνίας και ενημέρωσης της τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την ροή της διοργάνωσης, καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων.

Σε περίπτωση, που σε κάποιους αγώνες απαιτείται παράβολο συμμετοχής, οι διοργανωτές είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν στην προκήρυξη των αγώνων, αριθμό τραπεζικού λογαριασμού, προς καταβολή του αντίτιμου, με σκοπό την ελαχιστοποίηση παραμονής αθλητών στην Γραμματεία και επαφής μεταξύ αθλητών και προσωπικού.

Συνεχείς Ηχητικές Ανακοινώσεις την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους αθλητές – αθλήτριες και κριτές των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ. Θεατές δεν επιτρέπονται καθόλου σε κανένα αγώνισμα.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Στον χώρο της Γραμματείας, δικαίωμα παραμονής έχουν μόνον:

1. Το προσωπικό του διοργανωτή.
2. Τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής, που έχουν οριστεί για τον έλεγχο των δελτίων, την προετοιμασία της σειράς εκκίνησης και την συμπλήρωση των φύλλων αγώνα.
3. Οι Προπονητές (με χρήση μάσκας) για όσο χρόνο απαιτείται.
4. Οι αθλητές, για να υπογράψουν τα φύλλα αγώνα (με χρήση μάσκας), για παραλαβή εγγράφων του αγώνα. Με την παραλαβή θα υπογράψει υπεύθυνη δήλωση ότι είναι γνώστης, του παρόντος πρωτοκόλλου, και ότι θα σεβαστεί τους όρους του παρόντος.
5. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται κατά κανόνα ηλεκτρονικά σύμφωνα με την πρόβλεψη κάθε διοργανωτή.

Ο χώρος της Γραμματείας θα έχει την επάρκεια που απαιτείται ανάλογα με τον εκτιμώμενο όγκο προσέλευσης αθλητών. Το προσωπικό του οργανωτή καθώς και τα μέλη της Αγωνοδίκου Επιτροπής που ελέγχουν τα δελτία αθλητικής ιδιότητας των συμμετεχόντων, θα κάνουν χρήση μάσκας και γαντιών και θα τηρούν μεταξύ τους και

μεταξύ των αυτών και των αθλητών, ελάχιστη απόσταση 2 μέτρα. Ο διοργανωτής των αγώνων θα φροντίσει για την επάρκεια των χώρων της Γραμματείας, καθώς και για την ομαλή προσέλευση των συμμετεχόντων, σε μονό στοίχο και τηρώντας την απόσταση 2 μέτρων, μεταξύ των παρευρισκομένων.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

Για όσο ισχύει το παρόν πρωτόκολλο οι απονομές διεξάγονται χωρίς θεατές και χωρίς χειραψίες. Στο βάθρο των απονομών θα είναι μόνον οι τρεις πρώτοι. Θα σχεδιαστεί χώρος απονομών, όπου οι αποστάσεις μεταξύ των βάθρων των τριών πρώτων νικητών αθλητών θα είναι δύο μέτρα. Η χρήση προστατευτικής μάσκας, κατά την διάρκεια των απονομών είναι υποχρεωτική, από τους νικητές, το προσωπικό της διοργάνωσης και τον επίτιμο καλεσμένο. Θα υπάρχει σήμανση στο έδαφος, προκειμένου να χρησιμοποιείται από φωτογράφους. Συστήνεται ο αριθμός των φωτογράφων να είναι πολύ περιορισμένος και ελεγχόμενος από τον διοργανωτή και σε απόσταση 10 μέτρων. Οι απονομές θα γίνονται χωρίς φιλάθλους, για τον λόγο αυτό προτείνεται να μεταδίδονται με την μορφή ζωντανής μετάδοσης (live streaming) σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, εφόσον τα τεχνικά μέσα επαρκούν, καθώς και οι φωτογραφίες των απονομών, να μοιράζονται, μέσω των κοινωνικών μέσων.

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Οι αθλητές – αθλήτριες προσέρχονται έτοιμοι ενδεδυμένοι με τον ατομικό αθλητικό εξοπλισμό τους. Στην προθέρμανση τηρούνται αυστηρά οι αποστάσεις των 2 μέτρων σε οποιαδήποτε περίπτωση, προθερμαίνονται μόνον οι αθλητές αθλήτριες της σειράς που αγωνίζεται ξεχωριστά η κάθε σειρά. Διευκρινίζεται ότι ανάλογα με τον αριθμό των πιστών ξιφασκίας του αγωνιστικού χώρου προθέρμανσης στην περίπτωση που ταυτίζεται με τον αγωνιστικό χώρο του αγωνίσματος ταυτόχρονα σε κάθε πίστα ευρίσκονται οι δύο αθλητές προθερμαινόμενοι και οι δύο ακόμα που προετοιμάζονται να κάνουν ως επόμενο ζεύγος αντιπάλων χρήση της πίστας. Οι υπόλοιποι προθερμαίνονται στο ύπαιθρο παραπλεύρως του αγωνιστικού χώρου και αναμένουν την πρόσκληση για προθέρμανση από τον οργανωτή. Οι προπονητές ευρίσκονται εντός του αγωνιστικού χώρου σε ειδικά οριοθετημένη περιοχή με αποστάσεις 2 μέτρων, ή στο ύπαιθρο για το αρχικό στάδιο της προθέρμανσης ή το τυχόν ατομικό μάθημα προς αγωνιζόμενο αθλητή - αθλήτρια.

Κατά την διεξαγωγή του αγώνα ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ τηρείται η ίδια διαδικασία της προθέρμανσης, μόνον οι δύο αντίπαλοι και το επόμενο ζευγάρι αντιπάλων παρευρίσκονται ταυτόχρονα εντός του αγωνιστικού χώρου ανά πίστα αγώνα ξιφασκίας με τον διαιτητή – πρόεδρο ξιφασκίας. Με την ολοκλήρωση κάθε γύρου γίνεται κλήση των επόμενων ζευγών αντιπάλων και ούτω καθεξής. Στην αίθουσα του αγωνιστικού χώρου γίνεται συνεχής εξαερισμός με όλα τα διαθέσιμα παράθυρα ανοικτά. Τα αποτελέσματα ΔΕΝ αναρτώνται στον χώρο του κολυμβητηρίου που είναι συνήθως το επόμενο αγώνισμα. Ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του αγώνα και προφορικά στους προπονητές των σωματείων που συμμετέχουν από τον αλυτάρχη του αγώνα. Ο χαιρετισμός μετά την ολοκλήρωση κάθε αγώνα θα γίνεται χωρίς χειραψία ακολουθώντας τον κανονισμό χαιρετισμού όπως αυτός διεξάγεται πριν τον αγώνα με

το ξίφος ανορθωμένο και το κράνος-μάσκα ξιφασκίας όμως επίσης ανορθωμένο έχοντας αποκαλύψει το πρόσωπο.

Στο αγώνισμα μικτής Σκυταλοδρομίας ισχύουν τα ίδια μόνον οι δύο αντίπαλοι και το επόμενο ζευγάρι αντιπάλων παρευρίσκονται ταυτόχρονα εντός του αγωνιστικού χώρου ανά πίστα αγώνα ξιφασκίας με τον διαιτητή – πρόεδρο ξιφασκίας.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κατά την είσοδο καθώς και στους εσωτερικούς χώρους του κολυμβητηρίου τηρείται η απόσταση των δύο μέτρων με χρήση μάσκας. Γίνεται χρήση των αποδυτηρίων διότι πρέπει να αλλάξουν οι αθλητές από την εξάρτηση της ξιφασκίας στην περιβολή της κολύμβησης και ακολούθως σε αυτήν της ιππασίας ή της Σκοποβολής – Δρόμου, ανάλογα με τον αγώνα. Στα αποδυτήρια εισέρχονται τέσσερεις – τέσσερεις ανά φύλο, η χρήση των καταωνιστήρων (ντούς) θα γίνεται ένα παρά ένα. Άτομα της διοργάνωσης ελέγχουν την ροή των εισερχομένων – εξερχομένων των αποδυτηρίων πριν και μετά την τέλεση του αγωνίσματος της κολύμβησης. Στην προθέρμανση στο νερό τηρούνται οι αποστάσεις των 2 μέτρων σε κάθε περίπτωση από τους προπονητές και εφαρμόζεται πιστά το χρονοδιάγραμμα των κανονισμών της UIPM ως προς την ροή του αγώνα της κολύμβησης χωρίς καθυστερήσεις. Δεν θα χρησιμοποιούνται καρέκλες σε κάθε βατήρα πριν την εκκίνηση από τους αθλητές. Ο κάθε αθλητής θα φέρει μικρό αθλητικό σάκο με τα απαραίτητα και θα τον αποθέσει στο έδαφος 3 – 4 μέτρα πίσω από τον βατήρα της διαδρομής που αγωνίζεται. Όσοι φέρουν του μεγάλους εξειδικευμένους τροχήλατους σάκους ατομικού αθλητικού εξοπλισμού μοντέρνου πεντάθλου θα τους αποθέσουν σε οριοθετημένη περιοχή του αγωνιστικού χώρου και με αποστάσεις 2 μέτρων που θα ορίζει ο διοργανωτής. Είναι αυστηρά υποχρεωτική η χρήση ελαστικών σανδάλιων υγρών χώρων (σαγιονάρες) από κάθε αγωνιζόμενο αθλητή – αθλήτρια σε όλους τους χώρους από τα αποδυτήρια και μετά προς τον αγωνιστικό χώρο καθώς και το αντίστροφο. Οι σαγιονάρες θα βγαίνουν ακριβώς πίσω από τον βατήρα και θα ξαναμπάνουν ακριβώς μετά την έξοδο από την δεξαμενή μετά την προθέρμανση ή τον αγώνα. Στα αποδυτήρια ακολουθείται η ίδια διαδικασία, η χρήση των καταωνιστήρων (ντούς) θα γίνεται ένα παρά ένα. Μόνον στην περίπτωση ατομικών αποδυτηρίων θα επιτρέπεται η είσοδος περισσότερων των τεσσάρων αθλητών ταυτοχρόνως στα αποδυτήρια. Στο αγώνισμα της μικτής σκυταλοδρομίας ισχύουν τα ίδια με την τήρηση των 2 μέτρων μεταξύ αθλητή και αθλήτριας της ίδιας ομάδας.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΙΠΠΑΣΙΑΣ

Στην κλήρωση των ίππων τηρούνται οι αποστάσεις των 2 μέτρων καθώς και στον χώρο αναμονής των αθλητών έως την χρονική στιγμή παραλαβής του ίππου για την προθέρμανση. Έκαστος αθλητής – αθλήτρια θα φοράει υποχρεωτικά γάντια ιππασίας τα οποία θα απολυμάνει μόλις ολοκληρώσει τον αγώνα του. Οι αθλητές που τυχόν δεν αγωνίζονται στο αγώνισμα της ιππασίας παραμένουν σε αποστάσεις τουλάχιστον 2 μέτρων σε οριοθετημένο χώρο. Κατά την αναγνώριση της διαδρομής τηρούνται απαρέγκλιτα οι αποστάσεις των 2 μέτρων και στον στίβο εισέρχονται

αποκλειστικά οι αγωνιζόμενοι και ο προπονητής ενός εκάστου. Στην προθέρμανση τηρείται το 1 ζεύγος ιππέα/ίππου ανά 50τ.μ. μέτρα στους αγωνιστικούς χώρους και στους χώρους προθέρμανσης. Ο έφορος του αγωνίσματος της ιππασίας μεριμνά μαζί με τον αλυτάρχη για την ορθή εφαρμογή των ανωτέρω. Τα αποτελέσματα, οι σειρές και η σειρά εκκίνησης του επόμενου αγωνίσματος ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα του αγώνα και προφορικά από τον αλυτάρχη στους προπονητές των σωματείων.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΣΚΟΠΟΒΟΛΗΣ ΛΕΙΖΕΡ – ΔΡΟΜΟΥ

Περιορισμένη χρήση αποδυτηρίων μόνον για τους αθλητές – αθλήτριες που συμμετείχαν στο αγώνισμα της ιππασίας επιτρέπεται. Ο αγώνας διεξάγεται σε σειρές έως των οκτώ αθλητών αθλητριών. Σύμφωνα με τον κανονισμό της UIPM ως προς την χρονική στιγμή κάθε εκκίνησης αθλητή – αθλήτριας, σε δύο σειρές εκκίνησης παράλληλες με απόσταση των σειρών 2 μέτρων. Η γραμμή βολής καθορίζεται με αποστάσεις 2 μέτρων ανάμεσα σε κάθε αθλητή αθλήτρια, τουτέστιν $2,5 \times 8 = 20$ μέτρα πλάτος το μέγιστο εύρος της γραμμής βολής.

Η παραλαβή των αριθμών εκκίνησης θα γίνεται παρουσία του εφόρου του αγωνίσματος Σκοποβολής λείζερ – Δρόμου όπου και απολυμαίνονται παρόντων όλων. Κατά την προθέρμανση στην διαδρομή του αγώνα τηρούνται οι αποστάσεις των 2 μέτρων από όλους αθλητές και προπονητές, κριτές και άρχοντες του αγώνα. Οι σειρές προθέρμανσης ακολουθούν το χρονοδιάγραμμα των σειρών εκκίνησης. Οι επόμενες σειρές προθερμαίνονται σε οριοθετημένη διαδρομή από την διοργάνωση τηρώντας τις αποστάσεις.

Κατά τον αγώνα οι τυχόν προσπεράσεις γίνονται με ελάχιστη απόσταση το 1,5 μέτρο από αθλητή σε αθλητή.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

Σε κάθε τραπέζι της γραμμής βολής υπάρχει αντισηπτικό φιαλίδιο και μιας χρήσεως μωρομάντηλα για την απολύμανση τυχόν ιδίου όπλου λείζερ για χρήση από αθλητή επόμενης σειράς.

Στην μικτή σκυταλοδρομία η αλλαγή δεν γίνεται με καμία επαφή μεταξύ των δύο μελών της ίδιας ομάδας, αλλά με την είσοδο στην οριοθετημένη από τον κανονισμό της UIPM ζώνη αλλαγής και τηρώντας τις αποστάσεις των 2 μέτρων από όλους. Ο διοργανωτής πρέπει να έχει προβλέψει επαρκές εμβαδόν για την διευρυμένη ζώνη αλλαγής της μικτής σκυταλοδρομίας στο αγώνισμα Σκοποβολής λείζερ – Δρόμου.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Δεν χρησιμοποιείται κορδέλα τερματισμού, υπάρχουν οριοθετημένοι διάδρομοι 2 μέτρων πλάτους για τον τερματισμό των αθλητών – αθλητριών σε όλο το πλάτος της γραμμής τερματισμού, ο αριθμός των διαδρόμων έγκειται στην κρίση των διοργανωτών και εξαρτάται από τις συμμετοχές και την ανταγωνισμό - δυσκολία του αγώνα. Μετά τον τερματισμό πρέπει να προτρέπονται οι αθλητές να περνούν στην

ζώνη αποκατάστασης που οριοθετείται αριστερά και δεξιά από τον τερματισμό. Ενώ μετά από τα 20 μέτρα της ζώνης τερματισμού και σε ευθεία προβολή, οριοθετείται η θέση τηλεοπτικών συνεργείων και φωτογράφων. Εθελοντές βοηθούν τους αθλητές – αθλήτριες να περνούν στην ζώνη αποκατάστασης. Το υγειονομικό προσωπικό ευρίσκεται στην μία από τις δύο ζώνες αποκατάστασης και σε απόσταση 5 έως 10 μέτρα από την ευθεία τερματισμού. Όλοι τηρούν τις πάγιες γενικές οδηγίες που αναφέρονται στο παρόν.

Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες που συμμετέχουν σε αγώνα Μοντέρνου Πεντάθλου θα έχουν πλαστικές σακούλες για εναπόθεση μετά από κάθε αγώνισμα ξεχωριστά, του ατομικού τους αθλητικού εξοπλισμού, προκειμένου να απολυμανθούν με πλύσιμο στους 60 βαθμούς μετά τον αγώνα. Η χρήση γαντιών μιάς χρήσεως για την όλη διαδικασία της απολύμανσης είναι επιβεβλημένη.

Υποχρέωση των οργανωτών είναι η διανομή με ηλεκτρονική και έντυπη μορφή του παρόντος κανονισμού όχι μόνον προς όλους τους συμμετέχοντες που υπογράφουν ότι έλαβαν γνώση, αλλά σε όλους όσους πλαισιώνουν την διοργάνωση σε όλες τις θέσεις ευθύνης. Οι οργανωτές προτρέπονται να επικοινωνούν το σχετικό πρωτόκολλο με τους τοπικούς φορείς, αυτοδιοίκησης κλπ, κάθε περιοχής που διεξάγεται αγώνας έγκαιρα. Όλα τα έγγραφα σχετικά με τον έλεγχο τήρησης του πρωτοκόλλου παραδίδονται στον Συντονιστή Έκτακτης Ανάγκης COVID-19 ο οποίος παρעυρίσκεται στον αγώνα και αρμοδίως αναφέρεται στην υγειονομική επιτροπή της ΕΟΜΟΠ.

Υγειονομικό Πρωτόκολλο Αγώνων ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ – ΕΟΜΟΠ 200820

**Μετά τιμής
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π.**

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

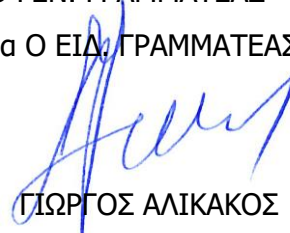


ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

α/α Ο ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΛΙΚΑΚΟΣ