



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΜΟΝΤΕΡΝΟΥ ΠΕΝΤΑΘΛΟΥ**  
ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ - ΤΡΙΑΘΛΟ - ΡΑΓΚΜΠΥ ΛΙΓΚ



Τηλ.: 210 7781730, email: [ecomop2000@gmail.com](mailto:ecomop2000@gmail.com)

Ολυμπιακό Κέντρο Γουδή, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 11510 - Τ.Θ. 14178

**Αθήνα: 01-06-2020**  
**Αρ. Πρωτ.:174**  
**Προς: ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ**  
**ΜΕΛΗ Της Ε.Ο.Μο.Π**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε προς ενημέρωσή σας:

- την ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.33464/30.5.2020 (ΦΕΚ Β' 2086/30.5.2020), με το άρθρο 1 της οποίας οι ΚΑΔ 9311 (Εκμετάλλευση αθλητικών εγκαταστάσεων), 9312 (Δραστηριότητες αθλητικών ομίλων), 93131003 (Υπηρεσίες καθηγητή φυσικής αγωγής ή γυμναστή), 9319 (Άλλες αθλητικές δραστηριότητες) και 56292002 (Υπηρεσίες που παρέχονται από καντίνες αθλητικών εγκαταστάσεων) αφαιρέθηκαν πλέον από τις ιδιωτικές επιχειρήσεις των οποίων αναστέλλεται η λειτουργία εν όψει κορωνοϊού

- την ΚΥΑ Δ1α/ΓΠ.οικ.33465/31.5.2020 (ΦΕΚ Β' 2087/31.5.2020), με το άρθρο 16 της οποίας γίνονται ρυθμίσεις για περαιτέρω χαλάρωση των μέτρων επανεκκίνησης της αθλητικής δραστηριότητας, όπως π.χ. η από σήμερα 1.6.2020 κατάργηση των προϋφιστάμενων ηλικιακών περιορισμών ως προς την επιτρεπόμενη αθλητική δραστηριότητα

- τις Πρακτικές Οδηγίες της ΓΓΑ Γ' φάσης για την ασφαλή άσκηση σε οργανωμένους αθλητικούς χώρους.

Ο προ-αγωνιστικός ιατρικός έλεγχος είναι σημαντικός πριν ξεκινήσει ο κάθε αθλούμενος/η προπονήσεις, μετά από ένα τόσο μεγάλο διάστημα αποχής και πανδημίας. Για τον λόγο αυτό και για κάθε αθλητή/τρια και αθλούμενο/η κάτω των 13 ετών ο/η οποίος/α ξεκινάει την αθλητική δραστηριότητα την 1.6.2020, η Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού συστήνει τα κάτωθι:

Αθλητές/τριες κάτω των 13 ετών οι οποίοι/ες είναι εγγεγραμμένοι/ες σε σωματεία και έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, συμπληρώνουν το ιατρικό ιστορικό και προσκομίζουν σχετική ιατρική βεβαίωση ότι είναι κλινικά υγιείς, η οποία θα φέρει υπογραφή και σφραγίδα ιατρού.

Το έντυπο του ιατρικού ιστορικού μπορείτε να βρείτε εδώ:  
[https://gga.gov.gr/images/entypo\\_proagonistikou.docx](https://gga.gov.gr/images/entypo_proagonistikou.docx)

Το έντυπο της ιατρικής βεβαίωσης μπορείτε να βρείτε εδώ:  
<https://gga.gov.gr/images/%CE%99%CE%91%CE%A4%CE%A1%CE%99%CE%9A>

%CE%97\_%CE%92%CE%95%CE%92%CE%91%CE%99%CE%A9%CE%A3%CE%97\_v5.pdf

Για αθλούμενους/ες κάτω των 13 ετών οι οποίοι/ες δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, δεν απαιτείται η συμπλήρωση του ιατρικού ιστορικού και η προσκόμιση σχετικής ιατρικής βεβαίωσης. Στην περίπτωση αυτή, επιτρέπεται η πρόσβαση στην αθλητική εγκατάσταση με την εγγραφή από τον συνοδό των στοιχείων του αθλούμενου στον Κατάλογο Εισερχομένων-Εξερχομένων που διατηρεί η εγκατάσταση, για ενδεχόμενη ιχνηλάτηση.

Σε περίπτωση που αθλούμενος/η έχει νοσήσει από τη λοίμωξη COVID-19 και επιθυμεί να αθληθεί εντατικά θα πρέπει να εξετάζεται από καρδιολόγο, καθώς ο ιός δύναται να προκαλέσει καρδιακές βλάβες.

**Μετά τιμής  
Για το Δ.Σ. της Ε.Ο.Μο.Π**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ**



**ΒΕΛΙΣΣΑΡΙΟΣ ΤΡΟΜΠΟΥΚΗΣ**



**Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΛΙΚΑΚΟΣ**